

AUDRUICQ

Le sport rime avec plaisir



David Geeraert et Anne-Sophie, sa compagne, devant la partie cardio-training.

Découvrez une nouvelle salle de remise en forme qui cumule, dans un cadre magnifique, la qualité de l'accueil, des espaces et le confort des installations qui se conjuguent avec convivialité, sérénité et efficacité.

D'un premier coup d'œil, on remarque immédiatement le sourire du propriétaire, David Geeraet, le vaste espace, la clarté du lieu, avec des aménagements nécessaires pour permettre à chacun une pratique sportive en toute sécurité. Le choix des équipements a été effectué avec minutie par David Geeraet : un plateau cardio-training (10 machines), un espace musculation (25 machines). Tous les appareils sont d'une rare qualité, neufs et haut de gamme.

Des cours collectifs variés sont mis en place. Cent mètres carrés sont dédiés à la zumba, au step..., et au concept "Lesmills" body Pump, body combat, CX worx. Le propriétaire est un instructeur certifié.

Portes Ouvertes : les 12 & 13 octobre. Horaires d'ouverture de la salle : lundi et mercredi : 9 h à 12 h et 14 h à 20 h. Mardi et jeudi : en continu de 9 h à 20 h. Vendredi : 9 h à 12 h et 14 h à 21 h. Samedi : 9 h à 13 h.