

Une boutique dédiée au bien-être par les plantes

"Grand Mère m'a dit", un secret à partager

Muriel Tisseront a ouvert à Calais Nord un magasin consacré aux plantes, aux thés, aux huiles, à tout ce qui est naturel et bienfaisant.

Franchissez le seuil de la boutique Grand Mère m'a dit, rue Jean-Noël Dubout, et vous serez doucement assailli par une symphonie de senteurs. Il y en a de délicates, d'autres capiteuses. Muriel Tisseront, la maîtresse des lieux, vous accueille et vous guide vers un joli meuble, conçu spécialement par un ébéniste calaisien. C'est là que sont ses trésors, près de cinquante plantes différentes, à consommer en infusion. Elles favorisent un sommeil agréable, accompagnent un régime, aident l'élimination ou bien la digestion, bref « elles apportent un bien-être au quotidien » présente Muriel Tisseront qui a bâti son concept autour de cette idée. Outre les plantes à infuser, *Grand Mère m'a dit* présente des herbes réellement aromatiques, y compris pour déposer sur une grillade.

Deux solutions se présentent au client : réaliser son propre mélange d'herbes, avec les



Muriel Tisseront a apporté un grand soin à l'esthétique, qu'on retrouve dans le logo de "Grand Mère m'a dit", réalisé par une jeune conseillère en communication lilloise : « Je voulais un esprit vintage, mais je tenais à ce que la grand-mère ait un côté dynamique et jeune », détaille la nouvelle commerçante de Calais nord.

applications sont diverses, de l'assouplissement de la peau à la préparation des muscles à un effort physique. Dans cette boutique, chaque produit révèle un usage insoupçonné.

Autre bonne idée, les savons et shampoings à base neutre qu'on peut personnaliser à l'infini en y ajoutant quelques gouttes d'huiles essentielles.

Puis il y a les eaux florales qu'on peut aussi bien utiliser en soin du visage que pour parfumer un gâteau... Elles ont aussi des vertus detoxifiantes. Si l'on souhaite mieux connaître ces produits, il faut retenir que Muriel Tisseront organise régulièrement des ateliers avec le concours de la naturopathe Sandrine Prévost.

La visite se termine par les thés, vendus en vrac. La cinquantaine de variétés vous fait passer d'une sensation à l'autre : de l'étonnant "Week-end à Rome", aux effluves de tiramisu, à des propositions plus classiques, pour les puristes.

Avant de devenir commerçante, Muriel Tisseront a été vendeuse en pharmacie durant trente ans, jusqu'à son licenciement économique en septembre 2012. Cet événement lui a permis de réaliser son rêve. Elle n'oublie pas de remercier « Pôle Emploi. La première fois que j'ai parlé de mon projet, la conseillère était très emballée et me disait que ça manquait justement à Calais. Ça m'a encouragée. A la BGE Littoral Opale, j'ai suivi le stage de trois mois de gestion et création d'entreprise. Sincèrement, je le recommande à tout le monde. Ça m'a apporté beaucoup de confiance en moi. Enfin, Calais Initiative et SNCF Développement m'ont fait confiance en m'accordant les fonds nécessaires pour lancer mon projet. »

Grand Mère m'a dit
16, rue Jean-Noël Dubout
03 21 82 59 83